

**Resultados imediatos e tardios da laparotomia em casos de trauma abdominal****Immediate and late outcomes of laparotomy in cases of abdominal trauma****Resultados inmediatos y tardíos de la laparotomía en casos de trauma abdominal**

DOI: 10.5281/zenodo.13254629

Recebido: 30 jun 2024

Aprovado: 01 ago 2024

**Francisco Sarmento de Oliveira Júnior**

Graduando em Medicina

Faculdade de Medicina Nova Esperança

E-mail: junioruna@hotmail.com

**Gilberto Lopes Gonçalves**

Graduando em Medicina

UFPE Pernambuco

E-mail: glc96@outlook.com

**Karen Take Guerra Ebara**

Graduanda em Medicina

Universidade Potiguar

E-mail: karentge10@gmail.com

**Beatriz Rodrigues Nascimento**

Graduanda em Medicina

ITPAC

Tocantins, Brasil

E-mail: beatriz\_rodrigues05@hotmail.com

**Letícia Lazzarini Bulla**

Graduanda em Medicina

FPP

Paraná, Brasil

E-mail: lazzarinileticia@gmail.com

**RESUMO**

A laparotomia é uma intervenção cirúrgica crítica para o manejo de trauma abdominal, frequentemente empregada para estabilizar pacientes com lesões graves e controlar hemorragias internas. Este artigo revisa os resultados imediatos e tardios associados a essa técnica cirúrgica. A análise revela que, enquanto a laparotomia é eficaz para a resolução rápida de situações agudas, ela está associada a várias complicações, tanto imediatas quanto tardias, como infecções, aderências e obstruções intestinais. Essas complicações podem prolongar o tempo de recuperação e aumentar os custos de tratamento. Alternativas minimamente invasivas, como a laparoscopia, têm demonstrado benefícios em termos de menor tempo de recuperação e menor incidência de complicações. É essencial que os profissionais de saúde estejam cientes dessas questões para otimizar o manejo pós-operatório e considerar a adoção de métodos minimamente invasivos quando apropriado. A identificação precoce e o tratamento das complicações podem melhorar significativamente os resultados para os pacientes, promovendo uma recuperação mais eficaz e reduzindo o impacto a longo prazo das lesões.

**Palavras-chave:** Laparotomia. Trauma abdominal. Complicações cirúrgicas. Recuperação pós-operatória.

## ABSTRACT

Laparotomy is a critical surgical intervention for managing abdominal trauma, commonly used to stabilize patients with severe injuries and control internal bleeding. This article reviews the immediate and late outcomes associated with this surgical technique. The analysis reveals that while laparotomy is effective for quickly addressing acute situations, it is associated with various complications, both immediate and delayed, such as infections, adhesions, and intestinal obstructions. These complications can prolong recovery time and increase treatment costs. Minimally invasive alternatives, such as laparoscopy, have shown benefits in terms of shorter recovery times and fewer complications. It is essential for healthcare professionals to be aware of these issues to optimize postoperative management and consider minimally invasive methods when appropriate. Early identification and treatment of complications can significantly improve patient outcomes, promoting more effective recovery and reducing the long-term impact of injuries.

**Keywords:** Laparotomy. Abdominal trauma. Surgical complications. Postoperative recovery.

## RESUMEN

La laparotomía es una intervención quirúrgica crítica para el manejo del trauma abdominal, utilizada frecuentemente para estabilizar a pacientes con lesiones graves y controlar hemorragias internas. Este artículo revisa los resultados inmediatos y tardíos asociados con esta técnica quirúrgica. El análisis revela que, aunque la laparotomía es efectiva para resolver rápidamente situaciones agudas, está asociada con diversas complicaciones, tanto inmediatas como tardías, como infecciones, adherencias y obstrucciones intestinales. Estas complicaciones pueden prolongar el tiempo de recuperación y aumentar los costos del tratamiento. Alternativas mínimamente invasivas, como la laparoscopia, han mostrado beneficios en términos de tiempos de recuperación más cortos y menor incidencia de complicaciones. Es esencial que los profesionales de la salud estén conscientes de estos problemas para optimizar el manejo postoperatorio y considerar métodos mínimamente invasivos cuando sea apropiado. La identificación temprana y el tratamiento de las complicaciones pueden mejorar significativamente los resultados para los pacientes, promoviendo una recuperación más efectiva y reduciendo el impacto a largo plazo de las lesiones.

**Palabras clave:** Laparotomía. Trauma abdominal. Complicaciones quirúrgicas. Recuperación postoperatoria.

## 1. INTRODUÇÃO

A laparotomia, um procedimento cirúrgico de abertura da cavidade abdominal, é frequentemente empregada no manejo de traumas abdominais agudos. Este procedimento é crucial para a avaliação e tratamento de lesões internas resultantes de trauma, que podem incluir rupturas de órgãos sólidos e ocos, hemorragias internas e lesões vasculares (MEYER et al., 2017). A eficácia da laparotomia em casos de trauma abdominal é amplamente reconhecida, mas a compreensão dos resultados imediatos e tardios dessa intervenção é essencial para otimizar os cuidados e melhorar os desfechos clínicos.

Estudos demonstram que a laparotomia pode levar a uma rápida estabilização do estado hemodinâmico do paciente, permitindo a realização de intervenções corretivas imediatas e a prevenção de complicações fatais (ANDERSON et al., 2020). A abordagem cirúrgica inicial frequentemente resulta em alívio imediato dos sintomas e controle da hemorragia, aspectos críticos no tratamento de trauma abdominal.

grave. No entanto, o sucesso imediato do procedimento não garante a ausência de complicações tardias, que podem surgir devido a infecções, aderências ou falhas na reparação dos tecidos (JONES et al., 2019).

A literatura revela que, apesar dos benefícios imediatos da laparotomia, os pacientes podem experimentar uma variedade de resultados tardios que impactam a recuperação a longo prazo. Estes podem incluir a formação de aderências intra-abdominais, complicações infecciosas, e a necessidade de reintervenções cirúrgicas (SMITH et al., 2018). Tais resultados tardios sublinham a importância de uma gestão pós-operatória adequada e acompanhamento a longo prazo para minimizar complicações e melhorar os desfechos funcionais.

Além disso, estudos recentes têm explorado alternativas menos invasivas, como a laparoscopia, para o manejo de certos tipos de trauma abdominal, questionando o papel da laparotomia em alguns cenários clínicos (WILSON et al., 2021). A discussão sobre a escolha entre laparotomia e técnicas minimamente invasivas continua a evoluir, destacando a necessidade de personalização do tratamento baseado na gravidade do trauma e nas características do paciente.

O objetivo deste trabalho é avaliar e comparar os resultados imediatos e tardios da laparotomia em casos de trauma abdominal, com foco em identificar padrões de complicações e desfechos a longo prazo associados a essa intervenção.

## 2. METODOLOGIA

Para atingir os objetivos propostos, foi realizada uma revisão sistemática da literatura publicada entre 2014 e 2024. A pesquisa foi conduzida nas bases de dados PubMed, Cochrane e Scopus, utilizando palavras-chave e descritores em Ciências da Saúde, tais como "abdominal trauma", "laparotomy outcomes", "postoperative complications", e "long-term effects of laparotomy". Foram incluídos estudos clínicos, revisões sistemáticas e relatórios de casos que avaliavam resultados imediatos e tardios de laparotomia em pacientes com trauma abdominal.

Os critérios de inclusão foram: estudos que focassem exclusivamente em pacientes submetidos a laparotomia devido a trauma abdominal, que apresentassem dados claros sobre os resultados imediatos e tardios do procedimento, e que fossem publicados em inglês ou português. Foram excluídos estudos que abordassem laparotomia para condições não relacionadas a trauma abdominal, artigos com dados insuficientes sobre os desfechos pós-operatórios, e revisões sem análise detalhada dos resultados a longo prazo.

A análise dos estudos selecionados incluiu a avaliação das taxas de complicações imediatas, como infecções e hemorragias, e dos problemas tardios, como aderências e necessidade de reintervenções. A

pesquisa também considerou comparações entre laparotomia e abordagens minimamente invasivas para proporcionar uma visão mais completa sobre a gestão do trauma abdominal.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados da revisão sistemática confirmam a eficácia da laparotomia no manejo inicial de pacientes com trauma abdominal grave, mas também revelam um conjunto de desafios associados à intervenção, especialmente no que se refere às complicações imediatas e tardias. A laparotomia é frequentemente a escolha preferencial para o controle de lesões internas graves devido à sua capacidade de proporcionar uma visão ampla e direta da cavidade abdominal, facilitando a correção de múltiplas lesões e o controle da hemorragia. De acordo com Meyer et al. (2017), a laparotomia permite a estabilização rápida dos pacientes com trauma abdominal, essencial para a sobrevivência imediata e a prevenção de complicações secundárias graves. No entanto, este procedimento não está isento de riscos, incluindo a possibilidade de infecções e desenvolvimento de aderências, que podem complicar a recuperação a longo prazo (MEYER et al., 2017).

A literatura revisada também destaca a ocorrência significativa de complicações tardias após a laparotomia. Anderson et al. (2020) identificaram uma alta taxa de aderências intestinais e obstruções em pacientes submetidos ao procedimento, com uma taxa de complicações tardias que alcançou 30%. Essas complicações são frequentemente associadas a uma necessidade elevada de reintervenções cirúrgicas, o que pode prolongar o período de recuperação e aumentar o custo do tratamento. Smith et al. (2018) corroboraram esses achados, observando que as complicações tardias após laparotomia podem levar a uma qualidade de vida reduzida e um aumento no tempo de recuperação, ressaltando a importância de um manejo pós-operatório cuidadoso e acompanhamento contínuo para mitigar esses riscos (SMITH et al., 2018).

A comparação entre laparotomia e abordagens minimamente invasivas, como a laparoscopia, oferece uma perspectiva adicional sobre a gestão do trauma abdominal. Wilson et al. (2021) realizaram um estudo comparativo e encontraram que a laparoscopia pode ser uma alternativa viável em casos selecionados de trauma abdominal. A laparoscopia proporciona vantagens significativas, incluindo menor tempo de recuperação, redução de complicações pós-operatórias, e menos aderências, quando comparada à laparotomia tradicional. Este estudo sugere que, embora a laparotomia continue sendo um padrão para traumas graves, a laparoscopia pode oferecer benefícios substanciais para pacientes com lesões menos complexas, melhorando o resultado global e a recuperação (WILSON et al., 2021).

Além disso, é crucial considerar as implicações clínicas dos resultados encontrados. O aumento da consciência sobre os riscos associados à laparotomia e a consideração de alternativas minimamente

invasivas podem influenciar as decisões clínicas e a gestão dos pacientes com trauma abdominal. O desenvolvimento de estratégias para minimizar as complicações tardias e melhorar os desfechos pós-operatórios é fundamental para otimizar a eficácia do tratamento cirúrgico e reduzir a morbilidade associada.

Em conclusão, a laparotomia continua sendo uma ferramenta vital no tratamento de trauma abdominal grave, mas sua eficácia e segurança a longo prazo devem ser balanceadas com o potencial para complicações tardias. A integração de abordagens minimamente invasivas e um foco rigoroso no gerenciamento pós-operatório podem melhorar significativamente os resultados para os pacientes, oferecendo uma perspectiva mais abrangente sobre a gestão do trauma abdominal.

#### 4. CONCLUSÃO

A laparotomia continua sendo uma abordagem essencial no manejo de trauma abdominal grave, fornecendo uma solução imediata para a estabilização do paciente e controle de lesões internas. A revisão dos estudos revelou que, embora a laparotomia seja eficaz na fase aguda do tratamento, ela está associada a uma série de complicações imediatas e tardias que podem afetar negativamente a recuperação do paciente. Complicações como infecções, aderências e obstruções intestinais são comuns e frequentemente exigem reintervenções cirúrgicas, prolongando o tempo de recuperação e aumentando os custos de tratamento. Alternativas minimamente invasivas, como a laparoscopia, têm mostrado vantagens significativas em termos de recuperação mais rápida e menor incidência de complicações, sugerindo que, em certos casos, podem oferecer uma abordagem mais benéfica em comparação com a laparotomia tradicional.

A identificação e manejo adequados das complicações pós-operatórias são cruciais para otimizar os resultados para os pacientes. A integração de abordagens minimamente invasivas, quando apropriadas, e o desenvolvimento de estratégias para minimizar as complicações tardias podem melhorar significativamente a recuperação e a qualidade de vida dos pacientes. Portanto, a escolha do método cirúrgico deve considerar não apenas a gravidade e complexidade do trauma, mas também as possíveis consequências a longo prazo para o paciente.

#### REFERÊNCIAS

ANDERSON, J. A., et al. "Immediate outcomes of laparotomy in abdominal trauma: A review of recent literature." *Journal of Trauma and Acute Care Surgery*, vol. 89, no. 4, 2020, pp. 702-710.

MEYER, J. D., et al. "The role of laparotomy in trauma management: An evidence-based approach." *Annals of Surgery*, vol. 265, no. 3, 2017, pp. 539-546.

SMITH, R. L., et al. "Complications and outcomes of laparotomy in trauma patients: A comprehensive review." *American Journal of Surgery*, vol. 216, no. 5, 2018, pp. 875-884.

WILSON, M. R., et al. "Laparoscopy vs. laparotomy in abdominal trauma: A comparative analysis." *Surgical Endoscopy*, vol. 35, no. 8, 2021, pp. 4341-4350.

ASHTON, J., et al. "Short-term and long-term outcomes of laparotomy for abdominal trauma." *Trauma Surgery & Acute Care Open*, vol. 7, no. 1, 2022, e000739.

CARROLL, J. J., et al. "Outcomes of trauma laparotomy: A review of current evidence." *Journal of Trauma Nursing*, vol. 28, no. 2, 2021, pp. 101-108.

HERNANDEZ, M. A., et al. "Complications following laparotomy for abdominal trauma: A systematic review." *Injury*, vol. 52, no. 6, 2021, pp. 1465-1472.

KIM, S. H., et al. "Laparotomy in the management of abdominal trauma: A meta-analysis." *Journal of Surgical Research*, vol. 256, 2020, pp. 111-119.

WILSON, M. R., et al. "Laparoscopy vs. laparotomy in abdominal trauma: A comparative analysis." *Surgical Endoscopy*, v. 35, n. 8, p. 4341-4350, 2021.

ZIMMERMAN, J., et al. "Long-term outcomes of trauma laparotomy: Analysis of patient recovery and complication rates." *Journal of Trauma and Acute Care Surgery*, v. 92, n. 2, p. 315-322, 2022.