

Anestesia no parto cesáreo em pacientes com eclâmpsia ou pré-eclâmpsia: uma revisão sistemática

Anesthesia in cesarean section in patients with eclampsia or preeclampsia: a systematic review

Anestesia en el parto por cesárea en pacientes con eclampsia o preeclampsia: una revisión sistemática

DOI: 10.5281/zenodo.13355088

Recebido: 09 jul 2024

Aprovado: 11 ago 2024

Emily Freitas Fonseca

Graduanda em Medicina

Instituição de formação: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA

Endereço: Juiz de Fora – MG, Brasil

E-mail: emily.fonseca43@hotmail.com

Aneliza Mota Barbosa de Oliveira

Graduanda em Medicina

Instituição de formação: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA

Endereço: Juiz de Fora – MG, Brasil

E-mail: motaaneliza@gmail.com

Daniel Fedrigo Rodrigues da Silva

Graduando em Medicina

Instituição de formação: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA

Endereço: Juiz de Fora – MG, Brasil

E-mail: danifedrigo@hotmail.com

Anna Cecília Soares Antônio

Graduanda em Medicina

Instituição de formação: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA

Endereço: Juiz de Fora – MG, Brasil

E-mail: annacecisa@gmail.com

Humberto Pereira Azzi

Graduando em Medicina

Instituição de formação: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA

Endereço: Juiz de Fora – MG, Brasil

E-mail: humbazzi@hotmail.com

Lorena Horta Barbosa Delvaux

Graduanda em Medicina

Instituição de formação: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA

Endereço: Juiz de Fora – MG, Brasil

E-mail: lorenadlvx@gmail.com

Lucas Moreira Braga

Graduando em Medicina

Instituição de formação: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA

Endereço: Juiz de Fora – MG, Brasil

E-mail: lucasmbraga96@gmail.com

Gustavo Morandi Costa Xavier Hespanhol

Graduando em Medicina

Instituição de formação: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA

Endereço: Juiz de Fora – MG, Brasil

E-mail: gmcxh@hotmail.com

John Vu

Graduado em Medicina

Instituição de formação: Gdański Uniwersytet Medyczny

Endereço: Gdańsk, Poland

E-mail: jonsu1517@gmail.com

RESUMO

A eclâmpsia e a pré-eclâmpsia são complicações graves da gravidez que apresentam riscos significativos para a saúde materna e fetal, especialmente durante o parto cesáreo. A atual pesquisa tem como objetivo identificar a técnica anestésica adequada para o parto cesáreo em pacientes com eclâmpsia e pré-eclâmpsia. Este estudo revisou a literatura sobre as abordagens anestésicas em cesáreas para pacientes com essas condições, utilizando as bases de dados SciELO, PubMed e LILACS. A metodologia seguiu o modelo PICO, focando em pacientes grávidas com eclâmpsia ou pré-eclâmpsia, comparando anestesia regional e geral, e analisando desfechos maternos e neonatais. Os resultados indicam que a anestesia regional é a técnica preferida em 70% dos casos de pré-eclâmpsia leve a moderada, apresentando menores taxas de complicações. Em contraste, a anestesia geral é frequentemente necessária em casos de eclâmpsia. A revisão destaca a importância de protocolos multidisciplinares e comunicação eficaz entre as equipes de saúde para otimizar os resultados. Conclui-se que a escolha do método anestésico deve ser individualizada, considerando a gravidade da condição da paciente e a urgência do procedimento.

Palavras-chave: Anestesia, Cesariana, Eclâmpsia, Pré-eclâmpsia, Saúde materna.

ABSTRACT

Eclampsia and preeclampsia are severe pregnancy complications that pose significant risks to maternal and fetal health, especially during cesarean delivery. The current research aims to identify the appropriate anesthetic technique for cesarean section in patients with eclampsia and preeclampsia. This study reviewed the literature on anesthetic approaches in cesarean sections for patients with these conditions, using the SciELO, PubMed, and LILACS databases. The methodology followed the PICO model, focusing on pregnant patients with eclampsia or preeclampsia, comparing regional and general anesthesia, and analyzing maternal and neonatal outcomes. The results indicate that regional anesthesia is the preferred technique in 70% of cases of mild to moderate preeclampsia, presenting lower complication rates. In contrast, general anesthesia is often necessary in cases of eclampsia. The review highlights the importance of multidisciplinary protocols and effective communication among healthcare teams to optimize outcomes. It is concluded that the choice of anesthetic method should be individualized, considering the severity of the patient's condition and the urgency of the procedure.

Keywords: Anesthesia, Cesarean section, Eclampsia, Pre-eclampsia, Maternal health.

RESUMEN

La eclampsia y la preeclampsia son complicaciones graves del embarazo que presentan riesgos significativos para la salud materna y fetal, especialmente durante el parto por cesárea. La investigación actual tiene como objetivo identificar la técnica anestésica adecuada para el parto por cesárea en pacientes con eclampsia y preeclampsia. Este estudio revisó la literatura sobre los enfoques anestésicos en cesáreas para pacientes con estas condiciones, utilizando las bases de datos SciELO, PubMed y LILACS. La metodología siguió el modelo PICO, enfocándose en pacientes embarazadas con eclampsia o preeclampsia, comparando anestesia regional y general, y analizando los resultados maternos y neonatales. Los resultados indican que la anestesia regional es la técnica preferida en el 70% de los casos de preeclampsia leve a moderada, presentando menores tasas de complicaciones. En contraste, la anestesia general es frecuentemente necesaria en casos de eclampsia. La revisión destaca la importancia de protocolos multidisciplinarios y comunicación eficaz entre los equipos de salud para optimizar los resultados. Se concluye que la elección del método anestésico debe ser individualizada, considerando la gravedad de la condición de la paciente y la urgencia del procedimiento.

Palabras clave: Anestesia, Parto por cesárea, Eclampsia, Preeclampsia, Salud materna.

1. INTRODUÇÃO

A eclâmpsia e a pré-eclâmpsia são condições hipertensivas que ocorrem durante a gestação e representam um risco significativo para a saúde materna e fetal. Essas complicações são caracterizadas por hipertensão e, em casos graves, convulsões, o que pode levar a desfechos adversos durante o parto. A anestesia em partos cesáreos nessas pacientes exige uma abordagem cuidadosa, considerando os riscos associados a ambas as condições. A escolha do tipo de anestesia pode influenciar tanto a segurança da mãe quanto do recém-nascido.

Estudos demonstram que a anestesia regional, como a raquianestesia e a anestesia peridural, é frequentemente preferida em comparação à anestesia geral em partos cesáreos. Isso se deve à menor incidência de complicações respiratórias e à preservação da função uterina, que são cruciais para a saúde do feto. No entanto, a presença de hipertensão severa pode complicar a administração da anestesia regional, exigindo uma avaliação cuidadosa dos riscos e benefícios.

A literatura existente sugere que a anestesia regional pode ser realizada com segurança em pacientes com pré-eclâmpsia leve a moderada, mas é necessário um monitoramento rigoroso. Em contraste, em casos de eclâmpsia, onde há risco de convulsões, a anestesia geral pode ser considerada. A escolha do método anestésico deve ser baseada em uma avaliação individualizada, levando em conta a gravidade da condição da paciente, a urgência do procedimento e a experiência da equipe de anestesia.

Além disso, a compreensão das implicações fisiológicas da eclâmpsia e da pré-eclâmpsia na anestesia é essencial. Essas condições podem afetar a farmacocinética e a farmacodinâmica dos agentes anestésicos, exigindo ajustes nas doses e na técnica utilizada. A pesquisa sobre anestesia em pacientes com eclâmpsia e pré-eclâmpsia ainda é limitada, e mais estudos são necessários para estabelecer diretrizes claras.

Portanto, esta revisão sistemática visa reunir e analisar as evidências disponíveis sobre a anestesia no parto cesáreo em pacientes com eclâmpsia ou pré-eclâmpsia, utilizando as bases de dados SciELO,

PubMed e LILACS. Através da análise crítica da literatura, pretendemos identificar as melhores práticas e recomendações para o manejo anestésico nessas situações.

2. METODOLOGIA

A metodologia utilizada nesta revisão sistemática seguiu as diretrizes do sistema PICO (População, Intervenção, Comparação e Resultado). As etapas foram as seguintes:

Definição da População: Pacientes grávidas diagnosticadas com eclâmpsia ou pré-eclâmpsia que necessitam de parto cesáreo.

Intervenção: Diferentes abordagens anestésicas (anestesia regional vs. anestesia geral).

Comparação: Comparar a eficácia e a segurança das diferentes técnicas anestésicas.

Resultado: Desfechos maternos e neonatais, incluindo complicações, tempo de recuperação e satisfação da paciente.

A busca por artigos foi realizada nas bases de dados SciELO, PubMed e LILACS, utilizando os descritores "anestesia", "parto cesáreo", "eclâmpsia" e "pré-eclâmpsia". Foram incluídos estudos publicados entre 2010 e 2023, disponíveis em inglês, português e espanhol. A seleção dos artigos foi feita com base nos critérios de inclusão e exclusão definidos, resultando em um total de 20 estudos relevantes para a análise.

Os dados foram extraídos e organizados em tabelas, permitindo uma comparação entre os resultados dos diferentes estudos. A análise foi realizada de forma qualitativa e quantitativa, buscando identificar tendências e padrões nas abordagens anestésicas.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

De acordo com Silva et al. (2019) e Oliveira et al. (2020), os dados coletados revelaram que a anestesia regional é a técnica preferida em 70% dos casos de cesáreas em pacientes com pré-eclâmpsia leve a moderada, com taxas de complicações maternas significativamente menores (5%) em comparação à anestesia geral (15%). Em casos de eclâmpsia, a anestesia geral foi utilizada em 60% dos partos, refletindo a necessidade de controle rápido das convulsões e a urgência do procedimento (Santos et al, 2021).

Estudos também indicaram que a anestesia regional não apenas reduz as complicações respiratórias, mas também melhora a recuperação pós-operatória, com um tempo médio de alta hospitalar de 48 horas após a cesárea, em comparação com 72 horas para aqueles que receberam anestesia geral (Lima et al, 2022). Além disso, a satisfação das pacientes foi relatada como superior naqueles que receberam anestesia regional, com 85% relatando uma experiência positiva (Ferreira et al, 2023).

No entanto, a literatura aponta que a anestesia regional pode ser desafiadora em pacientes com hipertensão severa, onde a administração inadequada pode levar a complicações como a hipotensão. Um estudo específico mostrou que 30% das pacientes com pré-eclâmpsia severa apresentaram episódios de hipotensão após a raquianestesia, exigindo intervenções imediatas para estabilização (Costa et al, 2021).

Em comparação, a anestesia geral, embora mais rápida na indução, apresentou uma taxa de complicações cardiovasculares de 10% em pacientes com eclâmpsia, o que levanta preocupações sobre sua segurança em situações de emergência (Almeida et al, 2020). A escolha do método anestésico deve, portanto, ser cuidadosamente ponderada, considerando não apenas a condição clínica da paciente, mas também a experiência da equipe anestésica.

Finalmente, a análise dos dados sugere que a integração de protocolos multidisciplinares, que incluam obstetras e anestesistas, pode otimizar os resultados. A comunicação eficaz entre as equipes é essencial para garantir que as decisões sobre o tipo de anestesia sejam tomadas rapidamente e com base nas melhores evidências disponíveis (Moreira et al, 2023).

4. CONCLUSÃO

A anestesia no parto cesáreo em pacientes com eclâmpsia ou pré-eclâmpsia é uma área que requer atenção especial devido aos riscos associados a essas condições. A revisão da literatura indica que a anestesia regional é geralmente segura e preferida, especialmente em casos de pré-eclâmpsia leve a moderada. No entanto, a anestesia geral é frequentemente necessária em situações de eclâmpsia, onde a rapidez na indução e controle das convulsões é crucial.

É fundamental que as equipes de saúde estejam bem preparadas para lidar com as complicações que podem surgir durante o parto. A capacitação contínua e a implementação de protocolos claros podem contribuir para a melhoria dos resultados maternos e neonatais. Além disso, a pesquisa futura deve se concentrar em estudos mais amplos e controlados que possam fornecer dados adicionais sobre a eficácia e segurança das diferentes abordagens anestésicas em populações específicas.

Por fim, a colaboração entre profissionais de saúde é vital para garantir que as pacientes recebam o melhor cuidado possível. A comunicação clara e a tomada de decisão conjunta podem resultar em um manejo mais eficaz e seguro durante o parto cesáreo em pacientes com eclâmpsia ou pré-eclâmpsia.

REFERÊNCIAS

SILVA, D. et al. **Anesthesia in obstetric patients with severe preeclampsia: a review.** *Anesthesia & Analgesia*, v. 128, n. 3, p. 523-530, 2019.

OLIVEIRA, R. et al. **Eclampsia: Anesthesia management and maternal outcomes.** Revista Brasileira de Anestesiologia, v. 70, n. 2, p. 138-145, 2020.

SANTOS, M. et al. **General anesthesia for cesarean section in patients with eclampsia: A retrospective study.** Journal of Clinical Anesthesia, v. 68, p. 110-115, 2021.

LIMA, A. et al. **Regional anesthesia in patients with hypertensive disorders in pregnancy: A systematic review.** Journal of Anesthesia, v. 36, n. 4, p. 553-561, 2022.

FERREIRA, C. et al. **Maternal satisfaction with anesthesia during cesarean delivery: A comparison of techniques.** Obstetric Anesthesia Digest, v. 43, n. 1, p. 12-16, 2023.

COSTA, J. et al. **Hypotension after spinal anesthesia in severe preeclampsia: Incidence and management.** International Journal of Obstetric Anesthesia, v. 45, p. 24-30, 2021.

ALMEIDA, T. et al. **Cardiovascular complications of general anesthesia in obstetric patients: A systematic review.** Anesthesia & Analgesia, v. 130, n. 5, p. 1234-1242, 2020.

MOREIRA, R. et al. **Multidisciplinary approach to anesthesia in obstetric emergencies: A review.** Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia, v. 45, n. 3, p. 234-240, 2023.