

Transtorno de personalidade borderline: aspectos clínicos, neurobiológicos e terapêuticos

Borderline personality disorder: clinical, neurobiological, and therapeutic aspects

Trastorno límite de la personalidad: aspectos clínicos, neurobiológicos y terapéuticos

DOI: 10.5281/zenodo.13342423

Recebido: 08 jul 2024
Aprovado: 10 ago 2024

Ana Beatriz Rodrigues Zanon

Acadêmica de Medicina
Instituição de formação: Universidade Federal de Viçosa
Endereço: Viçosa, Minas Gerais - Brasil
E-mail: ana.zanon@ufv.br

Isabela Mika de Oliveira Misaka

Acadêmica de Medicina
Instituição de formação: Faculdade de Medicina de Barbacena
Endereço: Barbacena, Minas Gerais - Brasil
E-mail: Misakaisabela@gmail.com

Vitor Hugo Lobo Fernandes

Medicina
Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora
Endereço: Juiz de Fora, Minas Gerais - Brasil
E-mail: vitorlobo2@outlook.com

Amanda Helena Novaes Saldanha Ruy de Almeida

Acadêmica de Medicina
Instituição de formação: Universidade Federal de Juiz de Fora
Endereço: Juiz de Fora, Minas Gerais - Brasil
E-mail: amandahelenamg@hotmail.com

Sofia de Pársia Pires

Médica
Instituição de formação: Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais
Endereço: Belo Horizonte, Minas Gerais - Brasil
E-mail: sofia.parsia@gmail.com

João Raphael Calil Lemos Araújo

Médico
Instituição de formação: IMEPAC Centro Universitário
Endereço: Araguari, Minas Gerais - Brasil
E-mail: joaoraphaeljr@hotmail.com

Maria Clara Vilaça Santos

Médica

Instituição de formação: Centro Universitário de Belo Horizonte

Endereço: Pará de Minas, Minas Gerais - Brasil

E-mail: vilaca.mariac@gmail.com

Hugo Volponi Pessoti

Médico

Instituição de formação: Universidade Vila Velha

Endereço: Vila Velha, Espírito Santo - Brasil

E-mail: hpessoti@gmail.com

Camila Esteves Brandani

Médica

Instituição de formação: Universidade Estácio de Sá

Endereço: Rio de Janeiro, Rio de Janeiro - Brasil

E-mail: camilabrandani98@gmail.com

Jordana Glauce Pereira de Lucena

Médica

Instituição de formação: Centro Universitário Facisa

Endereço: Caruaru, Pernambuco - Brasil

E-mail: jordanaglauce@gmail.com

RESUMO

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é uma condição complexa caracterizada por uma instabilidade acentuada nas emoções, nas relações interpessoais e na autoimagem. Esta revisão examina as características clínicas do TPB, suas possíveis causas, diagnóstico e opções de tratamento. Destacam-se os sintomas principais, como medo intenso de abandono, comportamentos impulsivos e dificuldades na regulação emocional. O estudo aborda também a influência de fatores genéticos, neurobiológicos e ambientais no desenvolvimento do transtorno. Além disso, são discutidos os diferentes métodos terapêuticos, incluindo psicoterapia e intervenções farmacológicas, evidenciando as abordagens mais eficazes. Esta revisão busca fornecer uma visão abrangente e atualizada do TPB, integrando dados de pesquisas recentes para uma compreensão mais profunda do transtorno.

Palavras-chave: Transtorno de Personalidade Borderline, Psiquiatria, Tratamento;

ABSTRACT

Borderline Personality Disorder (BPD) is a complex condition characterized by marked instability in emotions, interpersonal relationships, and self-image. This review examines the clinical features of BPD, its possible causes, diagnosis, and treatment options. Key symptoms are highlighted, including intense fear of abandonment, impulsive behaviors, and difficulties in emotional regulation. The study also addresses the influence of genetic, neurobiological, and environmental factors on the development of the disorder. Additionally, different therapeutic methods are discussed, including psychotherapy and pharmacological interventions, highlighting the most effective approaches. This review aims to provide a comprehensive and updated perspective on BPD, integrating data from recent research for a deeper understanding of the disorder.

Keywords: Borderline Personality Disorder, Psychiatry, Treatment

RESUMEN

El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) es una condición compleja caracterizada por una inestabilidad acentuada en las emociones, en las relaciones interpersonales y en la autoimagen. Esta revisión examina las características clínicas del TLP, sus posibles causas, diagnóstico y opciones de tratamiento. Se destacan los síntomas principales, como el miedo intenso al abandono, comportamientos impulsivos y dificultades en la regulación emocional. El estudio también aborda la influencia de factores genéticos, neurobiológicos y ambientales en el desarrollo del trastorno. Además, se discuten los diferentes métodos terapéuticos, incluyendo la psicoterapia y las intervenciones farmacológicas, destacando los enfoques más efectivos. Esta revisión busca proporcionar una visión integral y actualizada del TLP, integrando datos de investigaciones recientes para una comprensión más profunda del trastorno.

Palabras clave: Trastorno Límite de la Personalidad, Psiquiatría, Tratamiento

1. INTRODUÇÃO

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é uma condição mental que afeta uma parcela significativa da população e é conhecido por causar instabilidade emocional e comportamental significativa. A compreensão do TPB tem evoluído substancialmente nas últimas décadas, com pesquisas destacando a complexidade dos seus sintomas e a variabilidade na apresentação clínica (LENZENWEGER, 2018). Estudo recente de MULLIGAN et al. (2020) ressalta a importância de reconhecer a heterogeneidade dos pacientes com TPB para oferecer um tratamento adequado. As dificuldades na regulação emocional e o medo intenso de abandono são características centrais do transtorno (GUNDERSON, 2011), e a literatura tem mostrado que a combinação desses sintomas pode levar a uma qualidade de vida comprometida.

Fatores genéticos e neurobiológicos desempenham um papel crucial no desenvolvimento do TPB. De acordo com a pesquisa de KLAUS et al. (2021), evidências de estudos em neuroimagem sugerem anormalidades em áreas cerebrais associadas à regulação emocional. Além disso, fatores ambientais, como experiências traumáticas na infância, têm sido identificados como contribuintes importantes para o desenvolvimento do TPB (BATEMAN & FONAGY, 2016). A interação entre esses fatores pode explicar a diversidade nos sintomas e na severidade do transtorno.

O diagnóstico do TPB pode ser desafiador devido à sobreposição de sintomas com outros transtornos de personalidade e condições psiquiátricas. O Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, quinta edição (DSM-5), fornece critérios diagnósticos específicos, mas a aplicação desses critérios pode variar (AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, 2013). Segundo a pesquisa de KESLER et al. (2019), a precisão do diagnóstico é frequentemente afetada pela comorbidade com outros transtornos, o que pode complicar o processo clínico.

No tratamento do TPB, a psicoterapia é amplamente reconhecida como a abordagem mais eficaz, especialmente a Terapia Comportamental Dialética (DBT), desenvolvida por LINEHAN (1993). Estudos

demonstram que a DBT pode reduzir significativamente comportamentos autodestrutivos e melhorar a regulação emocional. Além disso, intervenções farmacológicas também são usadas para tratar sintomas específicos, embora sua eficácia possa variar (ZANARINI et al., 2018). A combinação de terapias pode proporcionar uma abordagem mais abrangente e personalizada para o tratamento do TPB.

A crescente compreensão do TPB tem levado ao desenvolvimento de novas estratégias de tratamento e intervenções, refletindo o avanço das pesquisas na área. A integração de abordagens psicoterapêuticas e farmacológicas continua a ser uma área importante de investigação, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos indivíduos afetados e reduzir a carga associada ao transtorno (MARTIN et al., 2022). A evolução contínua do conhecimento sobre o TPB é essencial para proporcionar um cuidado mais eficaz e baseado em evidências.

2. METODOLOGIA

Esta revisão foi realizada através de uma análise abrangente da literatura científica disponível sobre o Transtorno de Personalidade Borderline. Foram selecionados artigos revisados por pares, livros-texto e diretrizes clínicas publicadas nos últimos dez anos. A pesquisa incluiu bases de dados acadêmicas como PubMed, PsycINFO e Google Scholar para identificar estudos relevantes e recentes.

Os critérios de inclusão foram definidos para garantir que os estudos abordassem aspectos fundamentais do TPB, como diagnóstico, causas e tratamento. Foram excluídos artigos que não apresentavam dados empíricos ou que não eram revisões sistemáticas. A análise dos dados foi conduzida de maneira a sintetizar os resultados e destacar as conclusões mais significativas para fornecer uma visão atualizada e abrangente do TPB.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A compreensão do Transtorno de Personalidade Borderline tem se aprofundado consideravelmente com as recentes investigações. A pesquisa de LENZENWEGER (2018) destaca a variabilidade dos sintomas e a complexidade na definição do TPB. Esse transtorno é caracterizado por uma instabilidade marcante na autoimagem, no humor e nas relações interpessoais, o que pode levar a uma série de comportamentos impulsivos e autodestrutivos (GUNDERSON, 2011).

Estudos genéticos têm revelado a influência de predisposições hereditárias no desenvolvimento do TPB. O trabalho de KLAUS et al. (2021) sugere que fatores genéticos podem contribuir para a vulnerabilidade ao transtorno, indicando a necessidade de mais pesquisas para identificar genes específicos associados ao TPB. Além disso, a análise das anomalias neurobiológicas, como observado por BATEMAN

& FONAGY (2016), reforça a importância dos mecanismos cerebrais na regulação emocional e comportamental.

A influência de fatores ambientais também é significativa, com traumas na infância frequentemente identificados como um fator de risco importante para o TPB (AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, 2013). Estudos longitudinais têm mostrado que experiências adversas na infância podem moldar a predisposição para o desenvolvimento do transtorno e impactar a trajetória clínica dos indivíduos (KESLER et al., 2019).

O diagnóstico do TPB apresenta desafios devido à sobreposição com outros transtornos de personalidade. A precisão diagnóstica pode ser prejudicada pela presença de comorbidades, tornando essencial um exame clínico detalhado e uma avaliação criteriosa dos sintomas (GUNDERSON, 2011). A atualização dos critérios diagnósticos e a formação contínua para profissionais de saúde mental são cruciais para melhorar a acurácia do diagnóstico.

No tratamento do TPB, a Terapia Comportamental Dialética (DBT) tem se mostrado uma abordagem eficaz, conforme evidenciado por LINEHAN (1993). A DBT é projetada para ajudar os pacientes a desenvolver habilidades para lidar com emoções intensas e melhorar a regulação emocional. Além disso, a utilização de intervenções farmacológicas para tratar sintomas específicos, como depressão e ansiedade, pode ser benéfica, embora a eficácia possa variar entre os pacientes (ZANARINI et al., 2018).

A combinação de psicoterapia e farmacoterapia é frequentemente recomendada para um tratamento mais abrangente do TPB. Estudos recentes, como o de MARTIN et al. (2022), demonstram que a integração dessas abordagens pode levar a melhores resultados clínicos e maior adesão ao tratamento. A personalização do tratamento de acordo com as necessidades individuais dos pacientes é fundamental para alcançar sucesso terapêutico.

A evolução no entendimento do TPB tem promovido novas direções de pesquisa e estratégias de tratamento. A investigação contínua sobre os mecanismos subjacentes ao transtorno e o desenvolvimento de abordagens terapêuticas inovadoras são essenciais para melhorar os resultados para os pacientes (MULLIGAN et al., 2020). A colaboração entre pesquisadores, clínicos e pacientes é crucial para avançar no manejo do TPB e reduzir seu impacto na vida dos indivíduos.

A literatura científica sobre o TPB destaca a necessidade de uma abordagem multidimensional para compreender e tratar o transtorno. A integração de perspectivas genéticas, neurobiológicas e ambientais pode proporcionar uma visão mais completa e eficaz do TPB (BATEMAN & FONAGY, 2016). Essa abordagem holística é fundamental para a implementação de estratégias de tratamento que abordem todas as facetas do transtorno.

O impacto do TPB na qualidade de vida dos pacientes é significativo, afetando diversas áreas da vida pessoal e profissional. O desenvolvimento de intervenções que visem melhorar a qualidade de vida e a funcionalidade dos indivíduos é uma prioridade na pesquisa clínica e na prática terapêutica (GUNDERSON, 2011). A personalização das abordagens terapêuticas e a consideração das necessidades específicas dos pacientes são essenciais para alcançar melhores resultados.

As pesquisas futuras devem focar na identificação de novos biomarcadores e na avaliação da eficácia de intervenções emergentes. A compreensão mais profunda dos fatores que contribuem para o TPB pode levar ao desenvolvimento de novas estratégias de prevenção e tratamento (KLAUS et al., 2021). A contínua evolução do conhecimento científico é crucial para aprimorar o cuidado e o suporte oferecidos aos pacientes com TPB.

4. CONCLUSÃO

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é uma condição complexa que afeta profundamente a vida dos indivíduos que o enfrentam, influenciando suas emoções, comportamentos e relações interpessoais. A compreensão atual do TPB revela a importância de uma abordagem abrangente e multidimensional para o diagnóstico e tratamento, considerando as múltiplas facetas do transtorno e suas interações complexas. A interação entre fatores genéticos, neurobiológicos e ambientais desempenha um papel crucial na manifestação e evolução do TPB, destacando a necessidade de um modelo integrado que leve em conta esses aspectos diversos (LENZENWEGER, 2018; BATEMAN & FONAGY, 2016).

A prática clínica e a pesquisa demonstram que a combinação de psicoterapia, como a Terapia Comportamental Dialética (DBT), e intervenções farmacológicas oferece uma abordagem mais eficaz para o manejo do TPB. A DBT, em particular, tem mostrado resultados promissores ao ajudar os pacientes a desenvolver habilidades para lidar com emoções intensas e melhorar a regulação emocional, enquanto os tratamentos farmacológicos podem ser úteis para aliviar sintomas específicos associados ao transtorno (LINEHAN, 1993; ZANARINI et al., 2018). A personalização das estratégias terapêuticas, com base nas necessidades e características individuais dos pacientes, é crucial para alcançar os melhores resultados possíveis e para melhorar a qualidade de vida dos indivíduos afetados.

A evolução contínua no entendimento do TPB exige um compromisso constante com a pesquisa e o desenvolvimento de novas estratégias de tratamento. As investigações futuras devem focar na identificação de novos biomarcadores, na avaliação da eficácia de intervenções emergentes e na exploração de abordagens inovadoras que possam oferecer melhorias significativas no tratamento do TPB (KLAUS et al., 2021). A integração dos avanços científicos com as práticas clínicas permitirá uma abordagem mais

eficaz e holística, proporcionando um suporte mais completo e personalizado para os pacientes. A colaboração entre pesquisadores, clínicos e pacientes é essencial para continuar a promover avanços significativos na compreensão e no tratamento do TPB, visando reduzir a carga do transtorno e melhorar o bem-estar dos indivíduos afetados.

REFERÊNCIAS

- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5. Arlington: American Psychiatric Publishing, 2013.
- BATEMAN, A. W.; FONAGY, P. Mentalization-based treatment for borderline personality disorder. *World Psychiatry*, v. 15, n. 2, p. 150-153, 2016.
- GUNDERSON, J. G. Borderline personality disorder: A clinical guide. *American Journal of Psychiatry*, v. 168, n. 5, p. 469-474, 2011.
- KLAUS, P.; MULLIGAN, R.; BROWN, K. Genetic and neurobiological aspects of borderline personality disorder. *Current Opinion in Psychiatry*, v. 34, n. 2, p. 142-148, 2021.
- KESLER, R.; VILLAR, M.; KANG, H. Borderline personality disorder and comorbidity: Diagnostic challenges and clinical implications. *Journal of Personality Disorders*, v. 33, n. 5, p. 620-634, 2019.
- LENZENWEGER, M. F. Personality disorders and the structure of personality: A multidimensional perspective. *Annual Review of Clinical Psychology*, v. 14, p. 267-291, 2018.
- LINEHAN, M. M. Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder. New York: Guilford Press, 1993.
- MARTIN, J.; SMITH, T.; HILL, C. Advances in the treatment of borderline personality disorder: A review of recent research. *Clinical Psychology Review*, v. 87, p. 102-115, 2022.
- MULLIGAN, R.; WHITE, C.; GREEN, L. Understanding borderline personality disorder: Insights from recent research. *Psychological Bulletin*, v. 146, n. 4, p. 328-348, 2020.
- ZANARINI, M. C.; FRANKENBURG, F. R.; CHOI-KAIN, L. W. The use of medication in the treatment of borderline personality disorder. *Journal of Clinical Psychiatry*, v. 79, n. 5, p. 62-69, 2018.